

PRIJSLIJST TOPSPORTMAALTIJDEN

Een volledige en betaalbare lijn van kwalitatief goede, lekkere en uitgebalanceerde topsportmaaltijden.

MAALTIJD

SOORT

GEWICHT

PRIJS (EXCL. BTW)

PASTA BOLOGNESE

VLEES

660 GR

KhD 125,6 gr
Proteïne 30,0 gr
Vet 30,5 gr
Kcal 930

Per maaltijd € 5,50

Per doos (12) €66,00

Pasta, tomaat, rundergehakt, wortel, kaas, ui, courgette, paprika, prei.



PASTA ARRABIATA GEHAKTBALLETJES

VLEES

700 GR

KhD 97,2 gr
Proteïne 35,4 gr
Vet 32,7 gr
Kcal 847

Per maaltijd € 5,50

Per doos (12) €66,00

Penne arrabiata, tomaat, courgette, wortel, paprika, rundvlees.



SHEPARD'S PIE

VLEES

710 GR

KhD 97,8 gr
Proteïne 45,8 gr
Vet 21,3 gr
Kcal 800

Per maaltijd € 6,42

Per doos (12) €77,04

Aardappel, rundergehakt, wortel, tuinerwten, mango, cheddar, volle melkpoeder, mosterd, gember, rozijnen.



AZIATISCHE NOODLES MET RUNDVLEES

VLEES

775 GR

KhD 106,1 gr
Proteïne 41,6 gr
Vet 32,5 gr
Kcal 915

Per maaltijd € 7,34

Per doos (12) €88,08

Pasta, sperziebonen, lente-ui, rundvlees, wortel, tarwebloem, champignon, sojabonen, witte kool, sesamololie, selderij.



PRIJSLIJST TOPSPORTMAALTIJDEN

Een volledige en betaalbare lijn van kwalitatief goede, lekkere en uitgebalanceerde topsportmaaltijden.

MAALTIJD

SOORT

GEWICHT

PRIJS (EXCL. BTW)

RUNDVLEES TERIYAKI

VLEES

700 GR

KhD 93,7 gr
Proteïne 36,3 gr
Vet 16,6 gr
Kcal 697

Per maaltijd € 7,34
Per doos (12) €88,08

Zilvervliesrijst, rundvlees, wortel, gele en rode paprika, sperziebonen, sojasaus, rijstwijjn, caramel.



RUNDVLEES BIMIBAP

VLEES

581 GR

KhD 94,3 gr
Proteïne 35,1 gr
Vet 40,1 gr
Kcal 889

Per maaltijd € 7,34
Per doos (12) €88,08

Rijst, rundergehakt, spinazie, rettich, wortel, shiitake, sojasaus, tarwebloem, sesamololie, gember, lente-ui.



SLAVINK SNIJBONEN STAMPPOT

VLEES

740 GR

KhD 85,3 gr
Proteïne 29,0 gr
Vet 32,3 gr
Kcal 783

Per maaltijd € 7,34
Per doos (12) €88,08

Aardappel, gesneden bonen, witte bonen, slavink (varkensvlees), kalkoen lardinettes, roomboter, melk, room.



PASTA PESTO

KIP

700 GR

KhD 84,7 gr
Proteïne 42,0 gr
Vet 26,7 gr
Kcal 776

Per maaltijd € 5,50
Per doos (12) €66,00

Volkoren pasta, kip, spinazie, tomaat, courgette, ui, selderij, geroosterde pijnboompitten, kaas, kookroom.



PRIJSLIJST TOPSPORTMAALTIJDEN

Een volledige en betaalbare lijn van kwalitatief goede, lekkere en uitgebalanceerde topsportmaaltijden.

MAALTIJD

SOORT

GEWICHT

PRIJS (EXCL. BTW)

KIPDIJSTUKJES MASALA

KIP

730 GR

KhD 96,2 gr
Proteïne 47,0 gr
Vet 32,7 gr
Kcal 899

Per maaltijd € 5,50
Per doos (12) €66,00

Zilvervliesrijst, sperziebonen, kipdij, sojabonen, tuinerwten, kikkererwten, paprika, lente-ui, gember, mosterd.



GEBAKKEN KIPFILET SPRUITENSTAMPPOT

KIP

790 GR

KhD 78,6 gr
Proteïne 46,4 gr
Vet 17,1 gr
Kcal 677

Per maaltijd € 6,42
Per doos (12) €77,04

Aardappel, spruiten, kipfilet, melk, room, hazelnoot, kalkoen, lardinettes, roomboter, champignon, tomaat, mosterd.



MEXICAANSE KIPSCHOTEL

KIP

720 GR

KhD 122,6 gr
Proteïne 57,4 gr
Vet 17,7 gr
Kcal 914

Per maaltijd € 6,42
Per doos (12) €77,04

Zoete aardappel, kip, kidneybonen, tomaat, sperziebonen, ui, maïs, pruimen, flageolet.



THREE CUP CHICKEN

KIP

645 GR

KhD 130,6 gr
Proteïne 34,8 gr
Vet 31,2 gr
Kcal 951

Per maaltijd € 6,42
Per doos (12) €77,04

Broccoli, rijst, kipdij, sojasaus, tarwebloem, honing, rijstwijjn, sjalot, gember, ui, rode peper.



PRIJSLIJST TOPSPORTMAALTIJDEN

Een volledige en betaalbare lijn van kwalitatief goede, lekkere en uitgebalanceerde topsportmaaltijden.

MAALTIJD

SOORT

GEWICHT

PRIJS (EXCL. BTW)

PASTA GEROOKTE ZALM

VIS

705 GR

KhD 87,1 gr
Proteïne 44,5 gr
Vet 54,1 gr
Kcal 1056

Per maaltijd € 7,34
Per doos (12) €88,08

Volkoren pasta, spinazie, kookroom, gerookte zalm, cherrytomaat, kaas, zwarte olijf, melkpoeder.



KRUIDIG INDONESISCH VISGERECHT

VIS

680 GR

KhD 88,8 gr
Proteïne 32,6 gr
Vet 21,5 gr
Kcal 701

Per maaltijd € 7,34
Per doos (12) €88,08

Pangafilet, rijst, sperziebonen, tomaat, rode paprika, wortel, ui, lente-ui, kemirnoten.



PASTA ZONGEDROOGDE TOMATEN

VEGA

650 GR

KhD 126,5 gr
Proteïne 31,4 gr
Vet 21,6 gr
Kcal 859

Per maaltijd € 5,50
Per doos (12) €66,00

Volkoren pasta, tomaat, kaas, paprika, wortel, tuinerwten, knoflook, aroma, rode pepers, aroma (bevat soja).



DUO VAN PASTA

VEGA

650 GR

KhD 101,1 gr
Proteïne 29,7 gr
Vet 23,4 gr
Kcal 734

Per maaltijd € 5,50
Per doos (12) €66,00

(Volkoren) pasta, tomaat, spinazie, rode paprika, kaas, courgette, gele paprika, kookroom, zwarte olijven.



PRIJSLIJST TOPSPORTMAALTIJDEN

Een volledige en betaalbare lijn van kwalitatief goede, lekkere en uitgebalanceerde topsportmaaltijden.

MAALTIJD

SOORT

GEWICHT

PRIJS (EXCL. BTW)

INDIASE LINZEN CURRY VEGA



Rijst, paneer, spinazie, paprika, zwarte linzen, cashewnoten, tomaat, melk, gember.

650 GR
 KhD 115,6 gr
 Proteïne 33,6 gr
 Vet 41,8 gr
 Kcal 1086

Per maaltijd € 5,50
Per doos (12) €66,00

INDIASE BLOEMKOOL CURRY VEGA



Rijst, bloemkool, aardappel, ui, tomaat, black-eyed beans, wortel, sperziebonen, tuinerwten, gember, maïs.

750 GR
 KhD 102,3 gr
 Proteïne 18,0 gr
 Vet 26,5 gr
 Kcal 737

Per maaltijd € 5,50
Per doos (12) €66,00

RAVIOLI VERDURA VEGA



Raviolini, ricotta, ei, tomaat, paprika, spinazie, mozzarella, zwarte olijven, sjalot, selderij.

675 GR
 KhD 96,4 gr
 Proteïne 27,3 gr
 Vet 21,3 gr
 Kcal 704

Per maaltijd € 5,50
Per doos (12) €66,00

VEGETARISCHE PASTA BOLOGNESE VEGA



Volkoren pasta, tomaat, vegetarisch gehakt, wortel, kaas, prei, rode pepers, paprika, tuinerwten.

710 GR
 KhD 100,8 gr
 Proteïne 32,6 gr
 Vet 16,8 gr
 Kcal 727

Per maaltijd € 5,50
Per doos (12) €66,00

PRIJSLIJST TOPSPORTMAALTIJDEN

Een volledige en betaalbare lijn van kwalitatief goede, lekkere en uitgebalanceerde topsportmaaltijden.

MAALTIJD

SOORT

GEWICHT

PRIJS (EXCL. BTW)

VEGETARISCHE BOBOTI VEGA



Aardappel, sperziebonen, vegetarisch gehakt, mango, roomboter, tomaat, lente-ui, rozijnen.

732 GR
KhD 81,6 gr
Proteïne 32,5 gr
Vet 20,9 gr
Kcal 868

Per maaltijd € 5,50
Per doos (12) €66,00

INDIASE KORMA RIJST BLOEMKOOLCURRY VEGA



Rijst, paneer, bloemkool, aardappel, champignon, yoghurt, wortel, paprika, sperziebonen, melk, room.

650 GR
KhD 88,1 gr
Proteïne 23,7 gr
Vet 30,1 gr
Kcal 791

Per maaltijd € 5,50
Per doos (12) €66,00

VEGETARISCHE KIPSTUKJES, MASALA VEGA



Zilvervliesrijst, sperziebonen, vegetarische kipstukjes, sojabonen, tuin-, kikkererwten, tomaat, sojamelk, mosterd.

730 GR
KhD 92,0 gr
Proteïne 45,9 gr
Vet 24,6 gr
Kcal 816

Per maaltijd € 6,42
Per doos (12) €77,04

EXTRA PORTIE VEGA



Witte rijst of pasta.

200 GR

Per maaltijd € 2,71
Per doos (8) €21,68

Deze maaltijden worden op basis van receptuur van de Topsport Amsterdam Topsportkeuken bereid en geleverd door onze partner Marfo.

