

TOPSPORTMAALTIJDEN



TOPSPORTMAALTIJD

PASTA BOLOGNESE

Pasta, tomaat, rundergehakt, wortel, kaas, ui, courgette, paprika, prei.



VOEDINGSWAARDEN

660 GR

KH	112	gr
Eiwit	33,0	gr
Vet	22,4	gr
Kcal	798	

Artikelcode: 13503024

TOPSPORTMAALTIJD

PASTA ARRABIATA GEHAKTBALLETJES

Penne arrabiata, tomaat, courgette, wortel, paprika, rundvlees.



VOEDINGSWAARDEN

700 GR

KH	105 gr
Eiwit	38,5 gr
Vet	26,6 gr
Kcal	833

Artikelcode: 13503026

TOPSPORTMAALTIJD

SHEPARD'S PIE

Aardappel, rundergehakt, wortel,
tuinerwten, mango, cheddar,
volle melkpoeder, mosterd, gember,
rozijnen.

■ Glutenvrij



VOEDINGSWAARDEN

710 GR

KH	92,3 gr
Eiwit	44,8 gr
Vet	21,3 gr
Kcal	760

Artikelcode: 13503032

TOPSPORTMAALTIJD

AZIATISCHE NOODLES RUNDVLEES

Noodles, sperziebonen, lente-ui, rundvlees, wortel, tarwebloem, champignon, sojabonen, witte kool, sesamololie, selderij.

■ Lactosevrij



VOEDINGSWAARDEN

775 GRAM

KH	111	g
Eiwit	42,0	g
Vet	21,7	g
Kcal	798	

Artikelcode: 13503033

TOPSPORTMAALTIJD

RUNDVLEES TERIYAKI

Jasmijnrijst, rundvlees, wortel, gele en rode paprika, sperziebonen, sojasaus, rijstwijn, caramel.

■ Lactosevrij



VOEDINGSWAARDEN

700 GR

KH	98 gr
Eiwit	35,5 gr
Vet	39,7 gr
Kcal	902

Artikelcode: 13503043

TOPSPORTMAALTIJD

RUNDEVLEES BIMIBAP

Rijst, rundergehakt, spinazie, rettich, wortel, shiitake, sojasaus, tarwebloem, sesamololie, gember, lente-ui.

■ Lactosevrij



VOEDINGSWAARDEN

601 GR

KH	96,2 gr
Eiwit	35,5 gr
Vet	39,7 gr
Kcal	902

Artikelcode: 13503034

TOPSPORTMAALTIJD

PASTA PENNE PESTO KIP

Volkoren pasta, kip, spinazie, tomaat, courgette, ui, selderij, geroosterde pijnboompitten, kaas, kookroom.



VOEDINGSWAARDEN

700 GR

KH	91 gr
Eiwit	43,4 gr
Vet	16,8 gr
Kcal	759

Artikelcode: 13503039

TOPSPORTMAALTIJD

KIP MASALA

Basmatirijst, sperziebonen, kipdij, sojabonen, tuinerwten, paprika, lente-ui, gember, mosterd.

- Lactosevrij
- Glutenvrij



VOEDINGSWAARDEN

730 GR

KH	95 gr
Eiwit	47,5 gr
Vet	19,0 gr
Kcal	759

Artikelcode: 13503040

TOPSPORTMAALTIJD

MEXICAANSE KIPSCHOTEL

Rijst, kip, kidneybonen, tomaat, paprika, maïs, pruimen, doperwten.

- Lactosevrij
- Glutenvrij



VOEDINGSWAARDEN

720 GR

KH	101	gr
Eiwit	50,4	gr
Vet	16,6	gr
Kcal	778	

Artikelcode: 13503041

TOPSPORTMAALTIJD

THREE CUP CHICKEN

Broccoli, rijst, kipdij, sojasaus, tarwebloem, honing, rijstwijjn, sjalot, gember, ui, rode peper.



■ Lactosevrij



VOEDINGSWAARDEN

645 GR

KH	129	gr
Eiwit	34,2	gr
Vet	18,7	gr
Kcal	826	

Artikelcode: 13503031

TOPSPORTMAALTIJD

PASTA PENNE PESTO GEROOKTE ZALM

Volkoren pasta, spinazie, kookroom, gerookte zalm, cherrytomaat, kaas, zwarte olijf, melkpoeder.



■ Lactosevrij



VOEDINGSWAARDEN

700 GR

KH	98 gr
Eiwit	49,7 gr
Vet	40,0 gr
Kcal	994

Artikelcode: 13503044

TOPSPORTMAALTIJD

KRUIDIG INDONESISCH VISGERECHT

Pangafilet, rijst, sperziebonen, tomaat, rode paprika, wortel, ui, lente-ui, kemirintoten.



VOEDINGSWAARDEN

725 GR

KH	102 gr
Eiwit	45,0 gr
Vet	21,0 gr
Kcal	776

Artikelcode: 13503035

TOPSPORTMAALTIJD

VOLKOREN PASTA TOMATENSAUS

Volkoren pasta, tomaat, kaas, paprika, wortel, tuinerwten, knoflook, aroma, rode pepers, aroma (bevat soja).



VOEDINGSWAARDEN

650 GR

KH	117	gr
Eiwit	32,5	gr
Vet	17,6	gr
Kcal	793	

Artikelcode: 13503025

TOPSPORTMAALTIJD

INDIASE LINZEN CURRY MET PANEER

Rijst, paneer, spinazie, paprika, zwarte linzen, cashewnoten, tomaat, melk, gember.

■ Glutenvrij



VOEDINGSWAARDEN

650 GR

KH	111 gr
Eiwit	40,3 gr
Vet	36,4 gr
Kcal	975

Artikelcode: 13503027

TOPSPORTMAALTIJD

RAVIOLI TOMATENSAUS

Raviolini, mozzarella, ei, tomaat, paprika, spinazie, zwarte olijven, sjalot, selderij.



VOEDINGSWAARDEN

675 GR

KH	149 gr
Eiwit	31,0 gr
Vet	32,4 gr
Kcal	1026

Artikelcode: 13503045

TOPSPORTMAALTIJD

VEGETARISCHE PASTA BOLOGNESE

Volkoren pasta, tomaat, vegetarisch gehakt, wortel, kaas, prei, rode pepers, paprika, tuinerwten.



VOEDINGSWAARDEN

710 GR

KH	107	gr
Eiwit	35,5	gr
Vet	13,5	gr
Kcal	724	

Artikelcode: 13503028

TOPSPORTMAALTIJD

VEGETARISCHE BOBOTI

Aardappel, sperziebonen,
vegetarisch gehakt, mango,
roomboter, tomaat, lente-ui,
rozijnen.



VOEDINGSWAARDEN

732 GR

KH	80,5 gr
Eiwit	25,6 gr
Vet	13,9 gr
Kcal	586

Artikelcode: 13503029

TOPSPORTMAALTIJD

INDIASE KORMA BLOEMKOOLCURRY

Rijst, paneer, bloemkool, aardappel, champignon, yoghurt, wortel, paprika, sperziebonen, melk, room.



VOEDINGSWAARDEN

690 GR

KH	96,6 gr
Eiwit	28,3 gr
Vet	23,5 gr
Kcal	731

Artikelcode: 13503030

TOPSPORTMAALTIJD

VEGETARISCHE KIP MASALA

Basmatirijst, sperziebonen, vegetarische kipstukjes, sojabonen, tuin-, kikkererwten, tomaat, sojamelk, mosterd.

- Lactosevrij
- Glutenvrij



VOEDINGSWAARDEN

730 GR

KH	95 gr
Eiwit	46,0 gr
Vet	18,3 gr
Kcal	752



Artikelcode: 13503042

TOPSPORTMAALTIJD

SWEET & SOUR KIP WITTE RIJST

Rijst, kip, zoetzure saus, chili
olie, gember, sambal oelek.

- Lactosevrij
- Glutenvrij



VOEDINGSWAARDEN

570 GR

KH	143 gr
Eiwit	34,8 gr
Vet	20,5 gr
Kcal	866

Artikelcode: 13503036

TOPSPORTMAALTIJD

GOAN CURRY WITVIS WITTE RIJST

Rijst, tilapiavis, raapolie, goan currysaus, mosterd, crème fraiche, cashewnoten, gember, knoflook, groene peper.

■ Glutenvrij



VOEDINGSWAARDEN

575 GR

KH	103,5 gr
Eiwit	46,0 gr
Vet	36,8 gr
Kcal	931

Artikelcode: 13503037

TOPSPORTMAALTIJD

KIP MET PASTA TOMAAT BASILICUM SAUS

Pasta, tarwegriesmeel, tomaten
basilicumsaus, canola olie, suiker,
bouillonpoeder.

■ Lactosevrij



VOEDINGSWAARDEN

600 GR

KH	132 gr
Eiwit	55,8 gr
Vet	23,4 gr
Kcal	948

Artikelcode: 13503038

TOPSPORTMAALTIJD

EXTRA PORTIE WITTE RIJST



**VOEDINGSWAARDEN
200 GR**

Artikelcode: 13502003

TOPSPORTMAALTIJD

EXTRA PORTIE PASTA



**VOEDINGSWAARDEN
200 GR**

Artikelcode: 13502004