

# PRIJSLIJST TOPSPORTMAALTIJDEN

Een volledige en betaalbare lijn van kwalitatief goede, lekkere en uitgebalanceerde topsportmaaltijden.

**MAALTIJD**                      **SOORT**                      **GEWICHT**                      **PRIJS (EXCL. BTW)**

## PASTA BOLOGNESE

### VLEES

**660 G**

Per maaltijd € 5,64  
Per doos (6) €33,84



Pasta, tomaat, rundergehakt, wortel, kaas, ui, courgette, paprika, prei.

KH 112 g  
Eiwit 33,0 g  
Vet 22,4 g  
Kcal 798

Artikelcode: 13503024

## PASTA ARRABIATA GEHAKTBALLETJES

### VLEES

**700 G**

Per maaltijd € 6,56  
Per doos (6) €39,36



Penne arrabiata, tomaat, courgette, wortel, paprika, gehakt.

KH 105 g  
Eiwit 38,5 g  
Vet 26,6 g  
Kcal 833

Artikelcode: 13503026

## SHEPARD'S PIE RUNDVLEES

### VLEES

**710 G**

Per maaltijd € 7,48  
Per doos (6) €44,88



Aardappel, rundergehakt, wortel, tuinerwten, mango, cheddar, volle melkpoeder, mosterd, gember, rozijnen.

■ Glutenvrij

KH 92,3 g  
Eiwit 44,8 g  
Vet 21,3 g  
Kcal 760

Artikelcode: 13503032

## AZIATISCHE NOODLES RUNDVLEES

### VLEES

**775 G**

Per maaltijd € 7,48  
Per doos (6) €44,88



Noodles, sperziebonen, lente-  
ui, rundvlees, wortel,  
tarwebloem, champignon,  
sojabonen, witte kool,  
sesamololie, selderij.

■ Lactosevrij

KH 111 g  
Eiwit 42,0 g  
Vet 21,7 g  
Kcal 798

Artikelcode: 13503033

# PRIJSLIJST TOPSPORTMAALTIJDEN

Een volledige en betaalbare lijn van kwalitatief goede, lekkere en uitgebalanceerde topsportmaaltijden.

## MAALTIJD

## SOORT

## GEWICHT

## PRIJS (EXCL. BTW)

### RUNDVLEES TERIYAKI

### VLEES

700 G

Per maaltijd  
Per doos (6)

€ 7,48  
€44,88



Jasmijnrijst, rundvlees, wortel, gele en rode paprika, sperziebonen, sojasaus, rijstwijwijn, caramel.

Artikelcode: 13503043

■ Lactosevrij

KH 98 g  
Eiwit 36,4 g  
Vet 14,0 g  
Kcal 672

### RUNDVLEES BIMIBAP

### VLEES

601 G

Per maaltijd  
Per doos (6)

€ 7,48  
€44,88



Rijst, rundergehakt, spinazie, rettich, wortel, shiitake, sojasaus, tarwebloem, sesamololie, gember, lente-ui.

Artikelcode: 13503034

■ Lactosevrij

KH 96,2 g  
Eiwit 35,5 g  
Vet 39,7 g  
Kcal 902

### PASTA PENNE PESTO KIP

### KIP

700 G

Per maaltijd  
Per doos (6)

€ 5,64  
€33,84



Volkoren pasta, kip, spinazie, tomaat, courgette, ui, selderij, geroosterde pijnboompitten, kaas, kookroom.

Artikelcode: 13503039

KH 91 g  
Eiwit 43,4 g  
Vet 16,8 g  
Kcal 714

### KIP MASALA

### KIP

730 G

Per maaltijd  
Per doos (6)

€ 6,56  
€39,36



Basmatirijst, sperziebonen, kipdij, sojabonen, tuinerwten, paprika, lente-ui, gember, mosterd.

Artikelcode: 13503040

■ Lactosevrij  
■ Glutenvrij

KH 95 g  
Eiwit 47,5 g  
Vet 19,0 g  
Kcal 759



# PRIJSLIJST TOPSPORTMAALTIJDEN

Een volledige en betaalbare lijn van kwalitatief goede, lekkere en uitgebalanceerde topsportmaaltijden.

## MAALTIJD

## SOORT

## GEWICHT

## PRIJS (EXCL. BTW)

### MEXICAANSE KIPSCHOTEL



Rijst, kip, kidneybonen, tomaat, paprika, maïs, pruimen, doperwten.\*

Artikelcode: 13503041

\*De maaltijd op afbeelding komt niet helemaal overeen met de huidige samenstelling. Zo is een aantal ingrediënten vervangen.

### KIP

720 G

- Lactosevrij
- Glutenvrij

KH 101 g  
Eiwit 50,4 g  
Vet 16,6 g  
Kcal 778

Per maaltijd € 6,56  
Per doos (6) €39,36

### THREE CUP CHICKEN



Broccoli, rijst, kipdij, sojasaus, tarwebloem, honing, rijstwijjn, sjalot, gember, ui, rode peper.

Artikelcode: 13503031

### KIP

645 G

- Lactosevrij

KH 129 g  
Eiwit 34,2 g  
Vet 18,7 g  
Kcal 826

Per maaltijd € 6,56  
Per doos (6) €39,36

### PASTA PENNE PESTO GEROOKTE ZALM



Volkoren pasta, spinazie, kookroom, gerookte zalm, cherrytomaat, kaas, zwarte olijf, melkpoeder.

Artikelcode: 13503044

### VIS

700 G

KH 98 g  
Eiwit 49,7 g  
Vet 40,0 g  
Kcal 994

Per maaltijd € 7,48  
Per doos (6) €44,88

### KRUIDIG INDONESISCH VISGERECHT



Pangafilet, rijst, sperziebonen, tomaat, rode paprika, wortel, ui, lente-ui, kemirnoten.

Artikelcode: 13503035

### VIS

725 G

- Lactosevrij
- Glutenvrij

KH 102 g  
Eiwit 45,0 g  
Vet 21,0 g  
Kcal 776

Per maaltijd € 7,48  
Per doos (6) €44,88

# PRIJSLIJST TOPSPORTMAALTIJDEN

Een volledige en betaalbare lijn van kwalitatief goede, lekkere en uitgebalanceerde topsportmaaltijden.

**MAALTIJD** **SOORT** **GEWICHT** **PRIJS (EXCL. BTW)**

## VOLKOREN PASTA TOMATENSAUS

**VEGA**

**650 G**

**Per maaltijd € 5,64**  
**Per doos (6) €33,84**



Volkoren pasta, tomaat, kaas, paprika, wortel, tuinerwten, knoflook, aroma, rode pepers, aroma (bevat soja).

KH 117 g  
Eiwit 32,5 g  
Vet 17,6 g  
Kcal 793

Artikelcode: 13503025

## INDIASE LINZENCURRY MET PANEER

**VEGA**

**650 G**

**Per maaltijd € 6,56**  
**Per doos (6) €39,36**



Rijst, paneer, spinazie, paprika, zwarte linzen, cashewnoten, tomaat, melk, gember.

■ Glutenvrij

KH 111 g  
Eiwit 40,3 g  
Vet 36,4 g  
Kcal 975

Artikelcode: 13503027

## RAVIOLI TOMATENSAUS

**VEGA**

**675 G**

**Per maaltijd € 6,56**  
**Per doos (6) €39,36**



Raviolini, mozzarella, ei, tomaat, paprika, spinazie, zwarte olijven, sjalot, selderij.

KH 149 g  
Eiwit 31,0 g  
Vet 32,4 g  
Kcal 1026

Artikelcode: 13503045

## VEGETARISCHE PASTA BOLOGNESE

**VEGA**

**710 G**

**Per maaltijd € 5,64**  
**Per doos (6) €33,84**



Volkoren pasta, tomaat, vegetarisch gehakt, wortel, kaas, prei, rode pepers, paprika, tuinerwten.

KH 107 g  
Eiwit 35,5 g  
Vet 13,5 g  
Kcal 724

Artikelcode: 13503028



# PRIJSLIJST TOPSPORTMAALTIJDEN

Een volledige en betaalbare lijn van kwalitatief goede, lekkere en uitgebalanceerde topsportmaaltijden.

**MAALTIJD**                      **SOORT**                      **GEWICHT**                      **PRIJS (EXCL. BTW)**

**VEGETARISCHE BOBOTI**

**VEGA**

**732 G**

**Per maaltijd € 5,64**  
**Per doos (6) €33,84**



Aardappel, sperziebonen, vegetarisch gehakt, mango, roomboter, tomaat, lente-ui, rozijnen.

KH 80,5 g  
Eiwit 25,6 g  
Vet 13,9 g  
Kcal 586

Artikelcode: 13503029

**INDIASE KORMA BLOEMKOOLCURRY**

**VEGA**

**690 G**

**Per maaltijd € 5,64**  
**Per doos (6) €33,84**



Rijst, paneer, bloemkool, aardappel, champignon, yoghurt, wortel, paprika, sperziebonen, melk, room.

KH 96,6 g  
Eiwit 28,3 g  
Vet 23,5 g  
Kcal 731

Artikelcode: 13503030

**VEGETARISCHE KIP MASALA**

**VEGA**

**730 G**

**Per maaltijd € 6,56**  
**Per doos (6) €39,36**



Basmatirijst, sperziebonen, vegetarische kipstukjes, sojabonen, tuinerwten, tomaat, sojamelk, mosterd.

■ Lactosevrij  
■ Glutenvrij

KH 95 g  
Eiwit 46,0 g  
Vet 18,3 g  
Kcal 752

Artikelcode: 13503042

**SWEET & SOUR KIP WITTE RIJST**

**VEZELARM KIP**

**570 G**

**Per maaltijd € 5,64**  
**Per doos (6) €33,84**



Rijst, kip, zoetzure saus, chili olie, gember, sambal oelek.

■ Lactosevrij  
■ Glutenvrij

KH 143 g  
Eiwit 34,8 g  
Vet 20,5 g  
Kcal 866

Artikelcode: 13503036

# PRIJSLIJST TOPSPORTMAALTIJDEN

Een volledige en betaalbare lijn van kwalitatief goede, lekkere en uitgebalanceerde topsportmaaltijden.

## MAALTIJD

## SOORT

## GEWICHT

## PRIJS (EXCL. BTW)

### GOAN CURRY WITVIS WITTE RIJST



Rijst, tilapiavis, raapolie, goan currysaus, mosterd, crème fraîche, cashewnoten, gember, knoflook, groene peper.

Artikelcode: 13503037

### VEZELARM VIS

■ Glutenvrij

575 G

KH	103,5 g
Eiwit	46,0 g
Vet	36,8 g
Kcal	931

Per maaltijd  
Per doos (6)

€ 7,48  
€44,88

### KIP MET PASTA TOMAAT BASILICUM SAUS



Pasta, tarwegriesmeel, tomaten basilicumsaus, canola olie, suiker, bouillonpoeder.

Artikelcode: 13503038

### VEZELARM KIP

■ Lactosevrij

600 G

KH	132 g
Eiwit	55,8 g
Vet	23,4 g
Kcal	948

Per maaltijd  
Per doos (6)

€ 6,56  
€39,36

### EXTRA PORTIE WITTE RIJST



Artikelcode: 13502003

## VEGA

200 G

Per maaltijd  
Per doos (8)

€ 2,20  
€17,60

### EXTRA PORTIE PASTA



Artikelcode: 13502004

## VEGA

200 G

Per maaltijd  
Per doos (8)

€ 2,20  
€17,60

Deze maaltijden worden op basis van receptuur van de Topsport Amsterdam Topsportkeuken bereid en geleverd door onze partner Marfo.

