



PRIJSLIJST TOPSPORTMAALTIJDEN

Een volledige en betaalbare lijn van kwalitatief goede, lekkere en uitgebalanceerde topsportmaaltijden.



• MAKKELIJK EN SNEL •

ACTIE We gaan ons assortiment uitbreiden en willen daarom wat voorraden wegwerken. Deze maaltijden zijn nu te bestellen voor een kleine prijs: dezelfde hoogwaardige kwaliteit, en een duurzame keuze. *OP = OP **ACTIE**

MAALTIJD	MAAT	GEWICHT	PRIJS (EX. BTW)
 KIP TAJINE SAUS COUSCOUS Couscous, kip, courgette, pompoen, rozijnen.	REGULAR	590 G KH 84 g Eiwit 33 g Vet 14 g Kcal 613	Per maaltijd € 7,40 Per doos (6) €44,40 Artikelcode: 13504018
	XL	740 G KH 110 g Eiwit 42 g Vet 18 g Kcal 798	Per maaltijd € 7,75 Per doos (6) €46,50 Artikelcode: 13503049
 THREE CUP CHICKEN Rijst, kip, broccoli, soja saus, rode peper.	REGULAR	517 G KH 83 g Eiwit 32 g Vet 17 g Kcal 615	Per maaltijd € 6,50 Per doos (6) €39,00 Artikelcode: 13504007
	XL	645 G KH 129 g Eiwit 34 g Vet 18 g Kcal 826	Per maaltijd € 6,78 Per doos (6) €40,68 Artikelcode: 13503031
 PENNE PASTA BOLOGNESE KIP Pasta, kip, tomaat, courgette, wortel.	REGULAR	550 G KH 86 g Eiwit 29 g Vet 18 g Kcal 637	Per maaltijd € 5,75 Per doos (6) €34,50 Artikelcode: 13504017
	XL	660 G KH 105 g Eiwit 34 g Vet 20 g Kcal 764	Per maaltijd € 6,40 Per doos (6) €38,40 Artikelcode: 13503047
 KIP MASALA Rijst, kip, bonen, sperziebonen, tomaat.	REGULAR	540 G KH 86 g Eiwit 35 g Vet 12 g Kcal 610	Per maaltijd € 6,50 Per doos (6) €39,00 Artikelcode: 13504012
	XL	730 G KH 99 g Eiwit 50 g Vet 20 g Kcal 760	Per maaltijd € 6,78 Per doos (6) €40,68 Artikelcode: 13503040



• BINNEN TIEN MINUTEN KLAAR •

ACTIE We gaan ons assortiment uitbreiden en willen daarom wat voorraden wegwerken. Deze maaltijden zijn nu te bestellen voor een kleine prijs: dezelfde hoogwaardige kwaliteit, en een duurzame keuze. *OP = OP **ACTIE**

MAALTIJD	MAAT	GEWICHT	PRIJS (EX. BTW)
 PASTA PENNE PESTO KIP Pasta, kip, tomaat, spinazie, room	REGULAR	570 G KH 74 g Eiwit 35 g Vet 14 g Kcal 581	Per maaltijd € 5,75 Per doos (6) €34,50 Artikelcode: 13504009
	XL	700 G KH 91 g Eiwit 43 g Vet 17 g Kcal 714	Per maaltijd € 6,40 Per doos (6) €38,40 Artikelcode: 13503039
 MEXICAANSE KIPSCHOTEL Rijst, kip, mais, kidneybonen, paprika.	REGULAR	530 G KH 80 g Eiwit 37 g Vet 13 g Kcal 599	Per maaltijd € 6,50 Per doos (6) €39,00 Artikelcode: 13504003
	XL	720 G KH 101 g Eiwit 50 g Vet 17 g Kcal 778	Per maaltijd € 6,78 Per doos (6) €40,68 Artikelcode: 13503041
 KIP PASTA TOMAAT BASILICUM SAUS Pasta, kip, tomaat, basilicum.	REGULAR	570 G KH 132 g Eiwit 56 g Vet 23 g Kcal 948	Per maaltijd € 4,05 Per doos (6) €24,30 Artikelcode: 13503038
	XL	600 G KH 142 g Eiwit 35 g Vet 21 g Kcal 867	Per maaltijd € 6,78 Per doos (6) €40,68 Artikelcode: 13503036
 SWEET & SOUR KIP MET WITTE RIJST Rijst, kip, zoetzure saus.	REGULAR	570 G KH 142 g Eiwit 35 g Vet 21 g Kcal 867	Per maaltijd € 6,78 Per doos (6) €40,68 Artikelcode: 13503036
	XL	730 G KH 99 g Eiwit 50 g Vet 20 g Kcal 760	Per maaltijd € 6,78 Per doos (6) €40,68 Artikelcode: 13503040

• TWEE VERSCHILLENDE MATEN •

ACTIE We gaan ons assortiment uitbreiden en willen daarom wat voorraden wegwerken. Deze maaltijden zijn nu te bestellen voor een kleine prijs: dezelfde hoogwaardige kwaliteit, en een duurzame keuze. *OP = OP **ACTIE**

MAALTIJD	MAAT	GEWICHT	PRIJS (EX. BTW)
 GOAN CURRY WITVIS WITTE RIJST Rijst, witvis, tomaat, cashewnoten.	REGULAR	575 G KH 104 g Eiwit 46 g Vet 37 g Kcal 931	Per maaltijd € 5,12 Per doos (6) €30,72 Artikelcode: 13503037
	XL	730 G KH 99 g Eiwit 50 g Vet 20 g Kcal 760	Per maaltijd € 6,78 Per doos (6) €40,68 Artikelcode: 13503040
 VEZELARM ■ Glutenvrij	REGULAR	570 G KH 132 g Eiwit 56 g Vet 23 g Kcal 948	Per maaltijd € 4,05 Per doos (6) €24,30 Artikelcode: 13503038
	XL	600 G KH 142 g Eiwit 35 g Vet 21 g Kcal 867	Per maaltijd € 6,78 Per doos (6) €40,68 Artikelcode: 13503036



Deze maaltijden worden op basis van receptuur van de Topsport Amsterdam Topsportkeuken bereid en geleverd door onze partner Marfo.

• CONTACT •

Voor meer informatie mail naar maaltijden@topsport.amsterdam of bel Tim Keuter op +31655767851

• UITGEBALANCEERD ÉN SMAAKVOL •

ACTIE We gaan ons assortiment uitbreiden en willen daarom wat voorraden wegwerken. Deze maaltijden zijn nu te bestellen voor een kleine prijs: dezelfde hoogwaardige kwaliteit, én een duurzame keuze. OP = OP **ACTIE**

MAALTIJD	MAAT	GEWICHT	PRIJS (EX. BTW)
 RAVIOLI TOMATENS AUS Pasta, ricotta, tomaat, paprika, spinazie.	REGULAR	550 G KH 116 g Eiwit 23 g Vet 24 g Kcal 836	Per maaltijd € 6,50 Per doos (6) €39,00 Artikelcode: 13504014
	XL	875 G KH 149 g Eiwit 31 g Vet 32 g Kcal 1026	Per maaltijd € 6,78 Per doos (6) €40,68 Artikelcode: 13503045

 VEGA BONENSTOOF MET RIJST Rijst, vega gehakt, tomaat, paprika, zwarte bonen, mais.	REGULAR	500 G KH 83 g Eiwit 30 g Vet 15 g Kcal 600	Per maaltijd € 5,75 Per doos (6) €34,50 Artikelcode: 13504016
	XL	610 G KH 104 g Eiwit 35 g Vet 17 g Kcal 733	Per maaltijd € 6,40 Per doos (6) €38,40 Artikelcode: 13503046

 VEGETARISCHE PASTA BOLOGNESE Pasta, vega gehakt, tomaat, wortel, paprika.	REGULAR	550 G KH 83 g Eiwit 28 g Vet 11 g Kcal 567	Per maaltijd € 5,75 Per doos (6) €34,50 Artikelcode: 13504000
	XL	710 G KH 106 g Eiwit 36 g Vet 14 g Kcal 724	Per maaltijd € 3,60 Per doos (6) €21,60 Artikelcode: 13503028

 VEGETARISCHE KIP MASALA Rijst, vega kip, tomaat, sperziebonen.	REGULAR	570 G KH 86 g Eiwit 33 g Vet 13 g Kcal 621	Per maaltijd € 6,50 Per doos (6) €39,00 Artikelcode: 13504001
	XL	730 G KH 95 g Eiwit 46 g Vet 18 g Kcal 752	Per maaltijd € 4,05 Per doos (6) €24,30 Artikelcode: 13503042

• MET LEKKER VEEL GROENTE •

ACTIE We gaan ons assortiment uitbreiden en willen daarom wat voorraden wegwerken. Deze maaltijden zijn nu te bestellen voor een kleine prijs: dezelfde hoogwaardige kwaliteit, én een duurzame keuze. OP = OP **ACTIE**

MAALTIJD	MAAT	GEWICHT	PRIJS (EX. BTW)
 INDIASE LINZEN CURRY PANEER Rijst, paneerkaas, spinazie, linzen, paprika.	XL	650 G KH 111 g Eiwit 40 g Vet 36 g Kcal 975	Per maaltijd € 6,78 Per doos (6) €40,68 Artikelcode: 13503027
	VEGA ■ Glutenvrij		

 INDIASE KORMA BLOEMKOO L CURRY Rijst, bloemkool, paneerkaas, aardappel, tomaat.	REGULAR	560 G KH 78 g Eiwit 24 g Vet 18 g Kcal 605	Per maaltijd € 5,75 Per doos (6) €34,50 Artikelcode: 13504011
	XL	690 G KH 97 g Eiwit 28 g Vet 23 g Kcal 731	Per maaltijd € 3,60 Per doos (6) €21,60 Artikelcode: 13503030


 VEGETARISCHE BOBOTI Aardappel, vega gehakt, sperziebonen, mango, rozijnen.	XL	732 G KH 81 g Eiwit 26 g Vet 14 g Kcal 586	Per maaltijd € 3,60 Per doos (6) €21,60 Artikelcode: 13503029
	ACTIE PRIJS		

 PASTA ZONGEDROOGDE TOMAAT Pasta, zongedroogde tomaat, wortel, erwten, kaas.	XL	650 G KH 117 g Eiwit 32 g Vet 18 g Kcal 793	Per maaltijd € 3,60 Per doos (6) €21,60 Artikelcode: 13503025
	ACTIE PRIJS		


• SAMENGESTELD DOOR VOEDINGSEXPERTS •

ACTIE We gaan ons assortiment uitbreiden en willen daarom wat voorraden wegwerken. Deze maaltijden zijn nu te bestellen voor een kleine prijs: dezelfde hoogwaardige kwaliteit, én een duurzame keuze. OP = OP **ACTIE**

MAALTIJD	MAAT	GEWICHT	PRIJS (EX. BTW)
 KRUIDIG INDONESIA SCH VISGERECHT Rijst, witvis, sperziebonen, tomaat, paprika.	REGULAR	580 G KH 81 g Eiwit 36 g Vet 16 g Kcal 632	Per maaltijd € 7,40 Per doos (6) €44,40 Artikelcode: 13504006
	XL	725 G KH 102 g Eiwit 45 g Vet 21 g Kcal 775	Per maaltijd € 5,12 Per doos (6) €30,72 Artikelcode: 13503035

 PASTA PENNE PESTO GEROOKTE ZALM Pasta, zalm, spinazie, olijven, tomaat.	XL	700 G KH 98 g Eiwit 50 g Vet 40 g Kcal 994	Per maaltijd € 7,75 Per doos (6) €46,50 Artikelcode: 13503044
	ACTIE PRIJS		

 PASTA PUTTANESCA ZALM Pasta, zalm, tomaat, ricotta, boerenkool, kaas.	REGULAR	480 G KH 84 g Eiwit 30 g Vet 15 g Kcal 612	Per maaltijd € 7,40 Per doos (6) €44,40 Artikelcode: 13504015
	XL	630 G KH 112 g Eiwit 37 g Vet 20 g Kcal 803	Per maaltijd € 7,75 Per doos (6) €46,50 Artikelcode: 13503048

 RUNDVLEES TERIYAKI Rijst, rundvlees, sperziebonen, wortel, paprika.	REGULAR	580 G KH 81 g Eiwit 30 g Vet 12 g Kcal 560	Per maaltijd € 7,40 Per doos (6) €44,40 Artikelcode: 13504005
	XL	700 G KH 98 g Eiwit 36 g Vet 14 g Kcal 672	Per maaltijd € 7,75 Per doos (6) €46,50 Artikelcode: 13503043

• AANBEVOLEN DOOR OLYMPISCHE ATLETEN •

ACTIE We gaan ons assortiment uitbreiden en willen daarom wat voorraden wegwerken. Deze maaltijden zijn nu te bestellen voor een kleine prijs: dezelfde hoogwaardige kwaliteit, én een duurzame keuze. OP = OP **ACTIE**

MAALTIJD	MAAT	GEWICHT	PRIJS (EX. BTW)
 AZIATISCHE NOODLES MET RUNDVLEES Noodles, rundvlees, champignons, sperziebonen, zwarte pepersaus.	REGULAR	550 G KH 83 g Eiwit 33 g Vet 17 g Kcal 630	Per maaltijd € 7,40 Per doos (6) €44,40 Artikelcode: 13504004
	XL	775 G KH 101 g Eiwit 42 g Vet 22 g Kcal 798	Per maaltijd € 7,75 Per doos (6) €46,50 Artikelcode: 13503033

 PASTA BOLOGNESE Pasta, rundvlees, tomaat, courgette, wortel.	REGULAR	560 G KH 81 g Eiwit 24 g Vet 15 g Kcal 566	Per maaltijd € 5,75 Per doos (6) €34,50 Artikelcode: 13504010
	XL	660 G KH 112 g Eiwit 33 g Vet 22 g Kcal 799	Per maaltijd € 6,40 Per doos (6) €38,40 Artikelcode: 13503024

 SHEPARD'S PIE RUNDVLEES Aardappel, rundvlees, doperwten, wortel, kaas.	REGULAR	580 G KH 70 g Eiwit 39 g Vet 19 g Kcal 630	Per maaltijd € 6,50 Per doos (6) €39,00 Artikelcode: 13504002
	XL	710 G KH 92 g Eiwit 45 g Vet 21 g Kcal 760	Per maaltijd € 4,05 Per doos (6) €24,30 Artikelcode: 13503032

 PASTA ARRABIATA GEHAKTBALLETJES Pasta, rundvlees, courgette, paprika, tomaat.	REGULAR	545 G KH 82 g Eiwit 32 g Vet 19 g Kcal 627	Per maaltijd € 6,50 Per doos (6) €39,00 Artikelcode: 13504008
	XL	700 G KH 105 g Eiwit 39 g Vet 27 g Kcal 833	Per maaltijd € 7,75 Per doos (6) €46,50 Artikelcode: 13503026