

TOPSPORTMAALTIJDEN



TOPSPORTMAALTIJD **VEGA**

RAVIOLI TOMATENSAUS

Pasta, ricotta, tomaat, paprika, spinazie.



VOEDINGSWAARDEN

	REGULAR	XL
GEWICHT	550 g	675 g
KH	116 g	149 g
EIWIT	23 g	31 g
VET	24 g	32 g
KCAL	836	1026

ARTIKELCODE 13504014 (R) | 13503045 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD **VEGA**

VEGA BONENSTOOF MET RIJST

Rijst, vega gehakt, tomaat, paprika, zwarte bonen, maïs.



VOEDINGSWAARDEN

	REGULAR	XL
GEWICHT	500 g	610 g
KH	83 g	104 g
EIWIT	30 g	35 g
VET	15 g	17 g
KCAL	600	733

ARTIKELCODE 13504016 (R) | 13503046 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD **VEGA**

VEGETARISCHE PASTA BOLOGNESE

Pasta, vega gehakt, tomaat, wortel, paprika.



VOEDINGSWAARDEN

	REGULAR	XL
GEWICHT	550 g	710 g
KH	83 g	106 g
EIWIT	28 g	36 g
VET	11 g	14 g
KCAL	567	724

ARTIKELCODE 13504000 (R) | 13503028 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD **VEGA**

VEGETARISCHE KIP MASALA

Rijst, vega kip, tomaat, sperziebonen.

- Glutenvrij
- Lactosevrij



VOEDINGSWAARDEN

	REGULAR	XL
GEWICHT	570 g	730 g
KH	86 g	95 g
EIWIT	33 g	45 g
VET	13 g	18 g
KCAL	621	752

ARTIKELCODE 13504001 (R) | 13503042 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD **VEGA**

INDIASE LINZENCURRY PANEER

Rijst, paneerkaas, spinazie, linzen, paprika

■ Glutenvrij



VOEDINGSWAARDEN

	XL
GEWICHT	650 g
KH	111 g
EIWIT	40 g
VET	36 g
KCAL	975

ARTIKELCODE 13503027 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD **VEGA**

INDIASE KORMA BLOEMKOOLCURRY

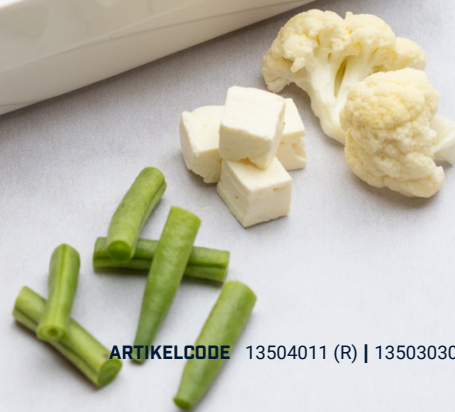
Rijst, bloemkool, paneerkaas,
aardappel, tomaat.

■ Glutenvrij



VOEDINGSWAARDEN

	REGULAR	XL
GEWICHT	560 g	690 g
KH	78 g	97 g
EIWIT	24 g	28 g
VET	18 g	23 g
KCAL	605	731



ARTIKELCODE 13504011 (R) | 13503030 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD **VEGA**

VEGETARISCHE BOBOTI

Aardappel, vega gehakt,
sperziebonen, mango, rozijnen.



VOEDINGSWAARDEN

	XL
GEWICHT	732 g
KH	81 g
EIWIT	26 g
VET	14 g
KCAL	586



ARTIKELCODE 13503029 (XL)

PASTA ZONGEDROOGDE TOMAAT

Pasta, zongedroogde tomaat,
wortel, erwten, kaas.



VOEDINGSWAARDEN

	XL
GEWICHT	650 g
KH	117 g
EIWIT	32 g
VET	18 g
KCAL	793

ARTIKELCODE 13503025 (XL)

KRUIDIG INDONESISCH VISGERECHT

Rijst, witvis, sperziebonen, tomaat, paprika.



- Glutenvrij
- Lactosevrij



VOEDINGSWAARDEN

	REGULAR	XL
GEWICHT	580 g	725 g
KH	81 g	102 g
EIWIT	36 g	45 g
VET	16 g	21 g
KCAL	632	775



ARTIKELCODE 13504006 (R) | 13503035 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD **VIS**

PASTA PENNE PESTO GEROOKTE ZALM

Pasta, zalm, spinazie, olijven, tomaat.



VOEDINGSWAARDEN

	XL
GEWICHT	700 g
KH	98 g
EIWIT	50 g
VET	40 g
KCAL	994



ARTIKELCODE 13503044 (XL)

PASTA PUTTANESCA ZALM

Pasta, zalm, tomaat, ricotta, boerenkool, kaas.



VOEDINGSWAARDEN

	REGULAR	XL
GEWICHT	480 g	630 g
KH	84 g	112 g
EIWIT	30 g	37 g
VET	15 g	20 g
KCAL	612	803

ARTIKELCODE 13504015 (R) | 13503048 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD **RUND**

RUNDVLEES TERIYAKI

Rijst, rundvlees, sperziebonen,
wortel, paprika.

■ Lactosevrij



VOEDINGSWAARDEN

	REGULAR	XL
GEWICHT	580 g	700 g
KH	81 g	98 g
EIWIT	30 g	36 g
VET	12 g	14 g
KCAL	560	672

ARTIKELCODE 13504005 (R) | 13503043 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD **RUND**

AZIATISCHE NOODLES MET RUNDVLEES

Noodles, rundvlees, champignons, sperziebonen, zwarte pepersaus.



■ Lactosevrij



VOEDINGSWAARDEN

	REGULAR	XL
GEWICHT	550 g	775 g
KH	83 g	101 g
EIWIT	33 g	42 g
VET	17 g	22 g
KCAL	630	798

ARTIKELCODE 13504004 (R) | 13503033 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD **RUND**

PASTA BOLOGNESE

Pasta, rundvlees, tomaat,
courgette, wortel.



VOEDINGSWAARDEN

	REGULAR	XL
GEWICHT	560 g	660 g
KH	81 g	112 g
EIWIT	24 g	33 g
VET	15 g	22 g
KCAL	566	799

ARTIKELCODE 13504010 (R) | 13503024 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD **RUND**

SHEPARD'S PIE RUNDVLEES

Aardappel, rundvlees, doperwten,
wortel, kaas.



■ Glutenvrij



VOEDINGSWAARDEN

	REGULAR	XL
GEWICHT	580 g	710 g
KH	70 g	92 g
EIWIT	39 g	45 g
VET	19 g	21 g
KCAL	630	760

ARTIKELCODE 13504002 (R) | 13503032 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD **RUND**

RUNDVLEES BIMIMBAP

Rijst, rundvlees, wortel, rettich, shiitake, spinazie.

■ Lactosevrij



VOEDINGSWAARDEN

	XL
GEWICHT	600 g
KH	96 g
EIWIT	36 g
VET	39 g
KCAL	889

ARTIKELCODE 13503034 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD **RUND**

PASTA ARRABIATA GEHAKTBALLETJES

Pasta, rundvlees, courgette, paprika, tomaat.



VOEDINGSWAARDEN

	REGULAR	XL
GEWICHT	545 g	700 g
KH	82 g	105 g
EIWIT	32 g	39 g
VET	19 g	27 g
KCAL	627	833

ARTIKELCODE 13504008 (R) | 13503026 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD **KIP**

KIP TAJINE SAUS COUSCOUS

Couscous, kip, courgette, pompoen, rozijnen.

■ Lactosevrij



VOEDINGSWAARDEN

	REGULAR	XL
GEWICHT	590 g	740 g
KH	84 g	110 g
EIWIT	33 g	42 g
VET	14 g	18 g
KCAL	613	798

ARTIKELCODE 13504018 (R) | 13503049 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD

KIP

THREE CUP CHICKEN

Rijst, kip, broccoli, soja saus,
rode peper.



■ Lactosevrij



VOEDINGSWAARDEN

	REGULAR	XL
GEWICHT	517 g	645 g
KH	83 g	129 g
EIWIT	32 g	34 g
VET	17 g	18 g
KCAL	615	826

ARTIKELCODE 13504007 (R) | 13503031 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD

KIP

PENNE PASTA BOLOGNESE KIP

Pasta, kip, tomaat, courgette, wortel.



VOEDINGSWAARDEN

	REGULAR	XL
GEWICHT	550 g	660 g
KH	86 g	105 g
EIWIT	29 g	34 g
VET	18 g	20 g
KCAL	637	764

ARTIKELCODE 13504017 (R) | 13503047 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD

KIP

KIP MASALA

Rijst, kip, bonen, sperziebonen, tomaat.

- Glutenvrij
- Lactosevrij



VOEDINGSWAARDEN

	REGULAR	XL
GEWICHT	540 g	730 g
KH	86 g	99 g
EIWIT	35 g	50 g
VET	12 g	20 g
KCAL	610	760



ARTIKELCODE 13504012 (R) | 13503040 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD

KIP

PASTA PENNE PESTO KIP

Pasta, kip, tomaat, spinazie, room.



VOEDINGSWAARDEN

	REGULAR	XL
GEWICHT	570 g	700 g
KH	74 g	91 g
EIWIT	35 g	43 g
VET	14 g	17 g
KCAL	581	714

ARTIKELCODE 13504009 (R) | 13503039 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD

KIP

MEXICAANSE KIPSCHOTEL

Rijst, kip, maïs, kidneybonen,
paprika.

- Glutenvrij
- Lactosevrij



VOEDINGSWAARDEN

	REGULAR	XL
GEWICHT	530 g	720 g
KH	80 g	101 g
EIWIT	37 g	50 g
VET	13 g	17 g
KCAL	599	778

ARTIKELCODE 13504003 (R) | 13503041 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD

VEZELARM



KIP PASTA TOMAAT BASILICUM SAUS

Rijst, kip, maïs, kidneybonen,
paprika.

■ Lactosevrij



VOEDINGSWAARDEN

	XL
GEWICHT	600 g
KH	132 g
EIWIT	56 g
VET	23 g
KCAL	948

ARTIKELCODE 13503038 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD

VEZELARM



SWEET & SOUR KIP MET WITTE RIJST

Rijst, kip, zoetzure saus.

- Glutenvrij
- Lactosevrij



VOEDINGSWAARDEN

	XL
GEWICHT	570 g
KH	142 g
EIWIT	35 g
VET	21 g
KCAL	867

ARTIKELCODE 13503036 (XL)

TOPSPORTMAALTIJD

VEZELARM

GOAN CURRY WITVIS WITTE RIJST

Rijst, witvis, tomaat, cashewnoten.



■ Glutenvrij



VOEDINGSWAARDEN

	XL
GEWICHT	570 g
KH	104 g
EIWIT	46 g
VET	37 g
KCAL	931

ARTIKELCODE 13503037 (XL)

