

NIEUW



MAALTIJD	MAAT	GEWICHT	PRIJS (EX. BTW)
INDONESISCHE PITTIGE KIP BALADO Rijst, kip, wortel, maïs, bonen, sambal, rode pepers, sjalot, knoflook, tomaat.	REGULAR	550 G KH 81 g Eiwit 31 g Vet 14 g Kcal 581	Per maaltijd € 6,50 Per doos (6) €39,00 Artikelcode: 13504022
	XL	705 G KH 100 g Eiwit 37 g Vet 17 g Kcal 719	Per maaltijd € 6,78 Per doos (6) €40,68 Artikelcode: 13503050
KIP ■ Halal ■ Glutenvrij			

NIEUW



SURINAAMSE ROTI KIP Roti kip, kerrie aardappel, kouseband, gebakken ei.	REGULAR	598 G KH 71 g Eiwit 36 g Vet 25 g Kcal 668	Per maaltijd € 7,40 Per doos (6) €44,40 Artikelcode: 13504020
	XL	750 G KH 97 g Eiwit 45 g Vet 31 g Kcal 870	Per maaltijd € 6,78 Per doos (6) €40,68 Artikelcode: 13503051
KIP ■ Halal ■ Glutenvrij			



SERVEERTIP: GARNEER DIRECT VOOR OPDIENEN MET GEBAKKEN UITJES EN CASHENWNOTEN.

NIEUW



NASI MET KIP IN SATESAUS Nasi kuning, kip, satesaus, sajor boontjes.	REGULAR	580 G KH 79 g Eiwit 36 g Vet 23 g Kcal 688	Per maaltijd € 6,50 Per doos (6) €39,00 Artikelcode: 13504023
	XL	750 G KH 97 g Eiwit 45 g Vet 31 g Kcal 870	Per maaltijd € 6,78 Per doos (6) €40,68 Artikelcode: 13503051
KIP ■ Halal			



KIP MASALA Rijst, kip, bonen, sperziebonen, tomaat.	REGULAR	540 G KH 86 g Eiwit 35 g Vet 12 g Kcal 610	Per maaltijd € 6,50 Per doos (6) €39,00 Artikelcode: 13504012
	XL	730 G KH 99 g Eiwit 50 g Vet 20 g Kcal 760	Per maaltijd € 6,78 Per doos (6) €40,68 Artikelcode: 13503040
KIP ■ Glutenvrij ■ Lactosevrij			

Juli 2026



• BINNEN TIEN MINUTEN KLAAR •



MAALTIJD	MAAT	GEWICHT	PRIJS (EX. BTW)
PASTA PENNE PESTO KIP Pasta, kip, tomaat, spinazie, room	REGULAR	570 G KH 74 g Eiwit 35 g Vet 14 g Kcal 581	Per maaltijd € 5,75 Per doos (6) €34,50 Artikelcode: 13504009
	XL	700 G KH 91 g Eiwit 43 g Vet 17 g Kcal 714	Per maaltijd € 6,40 Per doos (6) €38,40 Artikelcode: 13503039
KIP			



MEXICAANSE KIPSCHOTEL Rijst, kip, maïs, kidneybonen, paprika.	REGULAR	530 G KH 80 g Eiwit 37 g Vet 13 g Kcal 599	Per maaltijd € 6,50 Per doos (6) €39,00 Artikelcode: 13504003
	XL	720 G KH 101 g Eiwit 50 g Vet 17 g Kcal 778	Per maaltijd € 6,78 Per doos (6) €40,68 Artikelcode: 13503041
KIP ■ Glutenvrij ■ Lactosevrij			



KIP TAJINE SAUS COUSCOUS Couscous, kip, courgette, pompoen, rozijnen.	REGULAR	590 G KH 84 g Eiwit 33 g Vet 14 g Kcal 613	Per maaltijd € 7,40 Per doos (6) €44,40 Artikelcode: 13504018
	XL	750 G KH 97 g Eiwit 45 g Vet 31 g Kcal 870	Per maaltijd € 6,78 Per doos (6) €40,68 Artikelcode: 13503051
KIP			



SERVEERTIP: GARNEER DIRECT VOOR OPDIENEN MET GRANAATAPPEL PITJES EN SPINAZIE.



THREE CUP CHICKEN Rijst, kip, broccoli, soja saus, rode peper.	REGULAR	517 G KH 83 g Eiwit 32 g Vet 17 g Kcal 615	Per maaltijd € 6,50 Per doos (6) €39,00 Artikelcode: 13504007
	XL	645 G KH 129 g Eiwit 34 g Vet 18 g Kcal 826	Per maaltijd € 6,78 Per doos (6) €40,68 Artikelcode: 13503031
KIP ■ Lactosevrij			

Juli 2026



• TWEE VERSCHILLENDE MATEN •



MAALTIJD	MAAT	GEWICHT	PRIJS (EX. BTW)
PENNE PASTA BOLOGNESE KIP Pasta, kip, tomaat, courgette, wortel.	REGULAR	550 G KH 86 g Eiwit 29 g Vet 18 g Kcal 637	Per maaltijd € 5,75 Per doos (6) €34,50 Artikelcode: 13504017
	XL	660 G KH 105 g Eiwit 34 g Vet 20 g Kcal 764	Per maaltijd € 6,40 Per doos (6) €38,40 Artikelcode: 13503047
KIP			



SWEET & SOUR KIP MET WITTE RIJST Rijst, kip, zoetzure saus.	XL	570 G KH 142 g Eiwit 35 g Vet 21 g Kcal 867	Per maaltijd € 6,78 Per doos (6) €40,68 Artikelcode: 13503036
	XL	570 G KH 142 g Eiwit 35 g Vet 21 g Kcal 867	Per maaltijd € 6,78 Per doos (6) €40,68 Artikelcode: 13503036
VEZELARM ■ Glutenvrij ■ Lactosevrij			

BEREIDING



	Magnetron	Oven
Ontdooid	850 watt > 5-7 minuten	140°C 20 minuten
Bevoren	850 watt > 8-10 minuten	140°C 40 minuten
Gaatjes prikken. Na verhitting 2 minuten wachten met openen.		

• CONTACT •

Voor meer informatie mail naar maaltijden@topsport.amsterdam of bel Tim Keuter op +31655767851

PRIJSLIJST TOPSPORTMAALTIDJEN

Een volledige en betaalbare lijn van kwalitatief goede, lekkere en uitgebalanceerde topsportmaaltijden.



MET 5
NIEUWE
SMAKEN





• UITGEBALANCEERD ÉN SMAAKVOL •

NIEUW	MAALTIJD	MAAT	GEWICHT	PRIJS (EX. BTW)	
				Per maaltijd	Per doos (6)
	PASTA A LA NORMA	REGULAR	535 G KH 107 g Eiwit 32 g Vet 18 g Kcal 734	€ 5,75	€34,50
	Penne pasta, ricotta, aubergine, tomatensaus.				
	VEGA				
	SERVEERTIP: GARNEER DIRECT VOOR OPDIENEN MET VERSE RUCOLA, PIJNBOOMPITTEN & OLIJFOLIE.				
	RAVIOLI TOMATENSAUS	REGULAR	550 G KH 116 g Eiwit 23 g Vet 24 g Kcal 836	€ 6,50	€39,00
	Pasta, ricotta, tomaat, paprika, spinazie.				
	VEGA	XL	675 G KH 149 g Eiwit 31 g Vet 32 g Kcal 1026	€ 6,78	€40,68
	VEGETARISCHE KIP MASALA	REGULAR	570 G KH 86 g Eiwit 33 g Vet 13 g Kcal 621	€ 6,50	€39,00
	Rijst, vega kip, tomaat, sperziebonen.				
	VEGA				
	SERVEERTIP: GARNEER DIRECT VOOR OPDIENEN MET GEBAKKEN UITJES OF VERSE BOSUI.				
	INDIASE LINZENCURRY PANEER	XL	650 G KH 111 g Eiwit 40 g Vet 36 g Kcal 975	€ 6,78	€40,68
	Rijst, paneerkaas, spinazie, linzen, paprika.				
	VEGA				
	SERVEERTIP: GARNEER DIRECT VOOR OPDIENEN MET GEBAKKEN UI EN CASHEWNOTEN.				

• MET LEKKER VEEL GROENTE •

MAALTIJD	MAAT	GEWICHT	PRIJS (EX. BTW)	
			Per maaltijd	Per doos (6)
	INDIASE KORMA BLOEMKOOLCURRY	REGULAR	560 G KH 78 g Eiwit 24 g Vet 18 g Kcal 605	€ 5,75
	Rijst, bloemkool, paneerkaas, aardappel, tomaat.			
	VEGA			
	SERVEERTIP: GARNEER DIRECT VOOR OPDIENEN MET GEBAKKEN UITJES EN CASHEWNOTEN.			
	PASTA PENNE PESTO GEROOKTE ZALM	XL	700 G KH 98 g Eiwit 50 g Vet 40 g Kcal 994	€ 7,75
	Pasta, zalm, spinazie, olijven, tomaat.			
	VIS			
	SERVEERTIP: GARNEER DIRECT VOOR OPDIENEN MET OLIJFOLIE EN CITROEN.			
	PASTA PUTTANESCA ZALM	REGULAR	480 G KH 84 g Eiwit 30 g Vet 15 g Kcal 612	€ 7,40
	Pasta, zalm, tomaat, ricotta, boerenkool, kaas.			
	VIS			
NIEUW	PENNE PASTA RUNDERSTOOF	REGULAR	570 G KH 77 g Eiwit 33 g Vet 15 g Kcal 598	€ 7,40
	Penne pasta, pesto, runderstoof.			
	RUND			
	SERVEERTIP: GARNEER DIRECT VOOR OPDIENEN MET VERSE RUCOLA, PIJNBOOMPITTEN & OLIJFOLIE.			

• SAMENGESTELD DOOR VOEDINGSEXPERTS •

MAALTIJD	MAAT	GEWICHT	PRIJS (EX. BTW)	
			Per maaltijd	Per doos (6)
	RUNDVLEES TERIYAKI	REGULAR	580 G KH 81 g Eiwit 30 g Vet 12 g Kcal 560	€ 7,40
	Rijst, rundvlees, sperziebonen, wortel, paprika.			
	RUND	XL	700 G KH 98 g Eiwit 36 g Vet 14 g Kcal 672	€ 7,75
	Lactosevrij			
	AZIATISCHE NOODLES MET RUNDVLEES	REGULAR	550 G KH 83 g Eiwit 33 g Vet 17 g Kcal 630	€ 7,40
	Noodles, rundvlees, champignons, sperziebonen, zwarte pepersaus.			
	RUND	XL	775 G KH 101 g Eiwit 42 g Vet 22 g Kcal 798	€ 7,75
	Lactosevrij			
	PASTA BOLOGNESE	REGULAR	560 G KH 81 g Eiwit 24 g Vet 15 g Kcal 566	€ 5,75
	Pasta, rundvlees, tomaat, courgette, wortel.			
	RUND	XL	660 G KH 112 g Eiwit 33 g Vet 22 g Kcal 799	€ 6,40
	PASTA ARRABIATA GEHAKTBALLETJES	REGULAR	545 G KH 82 g Eiwit 32 g Vet 19 g Kcal 627	€ 6,50
	Pasta, rundvlees, courgette, paprika, tomaat.			
	RUND	XL	700 G KH 105 g Eiwit 39 g Vet 27 g Kcal 833	€ 7,75

• AANBEVOLEN DOOR OLYMPISCHE ATLETEN •

MAALTIJD	MAAT	GEWICHT	PRIJS (EX. BTW)	
			Per maaltijd	Per doos (6)
	SHEPARD'S PIE RUNDVLEES	REGULAR	580 G KH 70 g Eiwit 39 g Vet 19 g Kcal 630	€ 7,40
	Aardappel, rundvlees, doperwten, wortel, kaas.			
	RUND			
	Glutenvrij			

Deze maaltijden worden op basis van receptuur van de Topsport Amsterdam Topsportkeuken bereid en geleverd door onze partner Marfo.